

認識卵巢囊腫

卵巢囊腫是卵巢中充滿液體的囊狀組織。囊腫是很常見的，通常在排卵期間（每月卵巢排出卵子的時期）形成。

囊腫一般是無害的及會自行消失。一些患有囊腫的人會感到疼痛，但是大部份沒有任何症狀。

導致卵巢囊腫最常見的因素包括：

- 荷爾蒙的問題
- 子宮內膜移位症（子宮細胞組織增生在子宮外）
- 懷孕
- 嚴重骨盤感染

癌性囊腫（卵巢癌）雖然罕見，但仍會發生。它們常見於年紀較大或停經後的女性。因此，你的醫生會為你檢測卵巢囊腫。

症狀

大部份的卵巢囊腫是細小的，而且不會導致症狀。如果有症狀出現，可能是：

- 骨盤疼痛
- 性行為時疼痛
- 腰背及大腿隱隱作痛
- 尿頻
- 排空尿液和糞便的問題

如果出現更多嚴重症狀，如劇痛時伴有噁心及嘔吐，應立刻去見醫生。

診斷與治療

如果發現囊腫，你的醫生會建議你接受測試來確認囊腫的種類及合適的治療方法。測試方法包括：

- 超聲波檢測囊腫的位置及大小。
- 懷孕測試以確認沒有懷孕。
- 荷爾蒙水平測試以確認是否有荷爾蒙所引起的問題。
- 血液測試以檢測癌抗原125（CA-125），這是一種常見於卵巢癌患者血液及尿液中的蛋白。

治療方法是根據囊腫的大小、症狀及其它因素而制定。你的醫生可能會建議：

- 等待幾個月後再進行一次檢測。囊腫可能會自行消失。
- 避孕丸以降低患上新的囊腫及卵巢癌的風險。
- 手術切除沒有自行消失、逐漸變大、造成疼痛或可能有癌的囊腫。

沒有方法能夠避免卵巢囊腫。最佳的方法是透過常規的骨盤檢查來發現任何的變化。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科部 (212) 379-6998

婦產科部 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (212) 226-3888

青少年資源中心 (212) 226-2044

牙科部 (212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

內科部 (718) 886-1200

婦產科部 (718) 886-1287

兒科部 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科、婦科及家庭全科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

皇后區 (718) 886-1212

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339

皇后區 (718) 886-7355

