

乳房X光照片



Mammography

什麼是乳房X光照片檢查？



乳房X光照片檢查是一種用X射線檢查乳房的方法。它能幫助醫生發現極小而未能觸摸到的腫瘤以及其它可能發展為癌的任何症狀。

年齡在40歲或以上的女性必須諮詢自己的醫生應何時開始接受篩檢，隔多久接受篩檢以及何種篩檢方式是最適合自己。如果你出現乳房不適(例如：疼痛、腫塊、乳頭溢液)，請立即看醫生。

接受乳房X光照片檢查有助儘早發現問題或乳癌。檢查使用的輻射量很低，定期接受乳房X光照片檢查是安全的。

如何在乳房X光照片檢查前做好準備



- » 告訴醫生你乳房的任何變化和不適。
- » 告訴醫生關於你家人患乳癌的病史及有關你乳房的病史，例如：曾做過手術以及使用過荷爾蒙藥物等。
- » 預約做檢查的日期最好是在你的乳房沒有因月經周期而脹疼的時候。最佳時間為月經結束後的一週。

乳房 X 光照片檢查當天應注意的事項

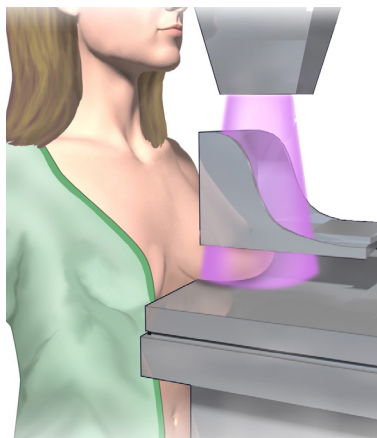


- » 不要在腋下或乳房塗上防臭劑、爽身粉或乳霜，因為這些物品會影響乳房 X 光照片檢查的結果。
- » 攜帶以往的乳房 X 光照片給技師。
- » 檢查開始前，請告訴技師或為你拍 X 光照片的人有關你乳房的任何不適或問題。
- » 應詢問你何時可以知道檢查結果。

乳房 X 光照片檢查的程序是怎樣的？

你需要：

- » 脫去腰以上的所有衣服，然後穿上檢查的衣袍。如果你懷孕，你需要用一條鉛圍裙保護你的腹部。
- » 根據不同種類的儀器，你可能要坐着或站着來接受檢查。
- » 每一次將一側乳房放在附有 X 光盤的平台表面，接著儀器會輕輕壓在乳房上，使乳房平放着。



技師會從多個不同角度為乳房拍攝 X 光照片。在檢查期間，如果壓力使你感到不適，請告訴技師。

如果檢查發現有異樣，應該怎麼辦？

你的醫生可能會建議你做以下的選擇：

- 1 **診斷性乳房X光照片檢查：** 使用X光檢查乳房的異常情況。
- 2 **核磁共振檢查（英文簡稱MRI）：** 顯示乳房內組織清晰的圖象。
- 3 **乳房超聲波檢查：** 如果發現腫塊，這種方法能檢查乳房腫塊是固體或是含有液體。含液體的腫塊稱為囊腫，不是癌症。
- 4 **乳房活細胞檢查：** 如果腫塊是固體，活細胞檢查是通過抽取少量乳房組織作檢測，確定固體的腫塊是否有癌細胞。

高密度乳房

年輕的女性和美國亞裔女性中有高密度乳房（Dense Breasts）是很普遍的。這是指你的乳房組織多於脂肪組織。高密度乳房在乳房X光照片檢查中較難發現癌細胞。如果你的乳房X光照片顯示你有高密度乳房，你的醫生可能要求你做乳房超聲波檢查。有高密度乳房是患乳癌的風險因素之一。

請記住，一定要預約時間與你的醫生討論檢查結果和治療方案。接受乳房X光照片檢查是能保護自己的最好方法。



許多醫療保險計劃，包括聯邦醫療保險/紅藍卡（Medicare）和政府醫療補助（Medicaid）會支付部分或全部乳房X光照片檢查的費用。有些醫療診所會提供低收費或免費檢查。

如果你是40歲或以上、低收入或沒有醫療保險的女性，王嘉廉社區醫療中心與其它機構合作，能幫助你獲得可負擔的或免費的乳房X光檢查服務。欲知詳情請致電本醫療中心查詢 (212) 966-0228（曼哈頓）或 (718) 886-1287（皇后區）。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

General Info Line / 諮詢熱線

888-688-1111

Website / 網址

www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

Internal Medicine 631-212-1111

OB/GYN / 631-212-1111

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

Pediatrics & Adolescent Health / 212-688-1111

HYb'FYgc fW'7YbhYf'fHF7E# h — á ç o ñ ú f&#E&&!*\$((

Dental / g J æ (212-688-1111)

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

Internal Medicine 631-212-1111

OB/GYN / 631-212-1111

Pediatrics / r J æ f% E, , *!%&&

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

Internal Medicine, Pediatrics & GYN 631-212-1111

f&-E' *&' \$\$*

Health Education Department / 健康教育部

888-688-1111

Social Work Department / 社工部

Manhattan / í ' f&#E&&!*%*

E i Ybg/ Ö ³ Ö f% E, , *!%&&

Need Health Insurance? We Can Help! / 協助申請健保

Manhattan / í ' f&#E&&!* -

E i Ybg/ Ö ³ Ö f% E, , *!+))

The Charles B. Wang Community Health Center encourages electronic or print redistribution

cZH\jga UYfJU Zcf' bcb!dfcÜndi fdcgYzdfcj JXYH.UHmci 'UW'bck YX[YH.jga UYfJU UjgH.Y'

<YUH' 7YbhYfjgk cf_ dfcÜ V#I bu hcfjnYZZf dfcÜhfYXjgfjM hçb jgbcu'ck YX''

The content of this brochure has been reviewed by clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

C3%±.qHæ"èaSEè Ò/kn"••g B !Ñ/ÍF,f£*ø %00 1¼% !B\$î/ . 'DÐ6Ô\o5Ap»# '5èZs<• 5¶6Ô\o5A5×DÜC3%±.qHæ"èaSEè Ò/kM•X¥ ä6ÔM;YÜ#—p» µ/? •B !Ñ @bF—F, 'DÐ6Ô\o5

Á ¥\o5AF,! +a-šDÜ6Ô Ò/kF,aSEè b\$%0+'eYp»\o5AF,! +a µP¥#~ (÷°9 b\$%0F,aSEè.ç [ä)*6± £ ýe,,5daSEèF,\$÷gôp»ZsQ aSDÇP N ä